

สถานการณ์ปัญหาหมอกควันเหนือ ปี 2559 ฉบับที่ 7/2559

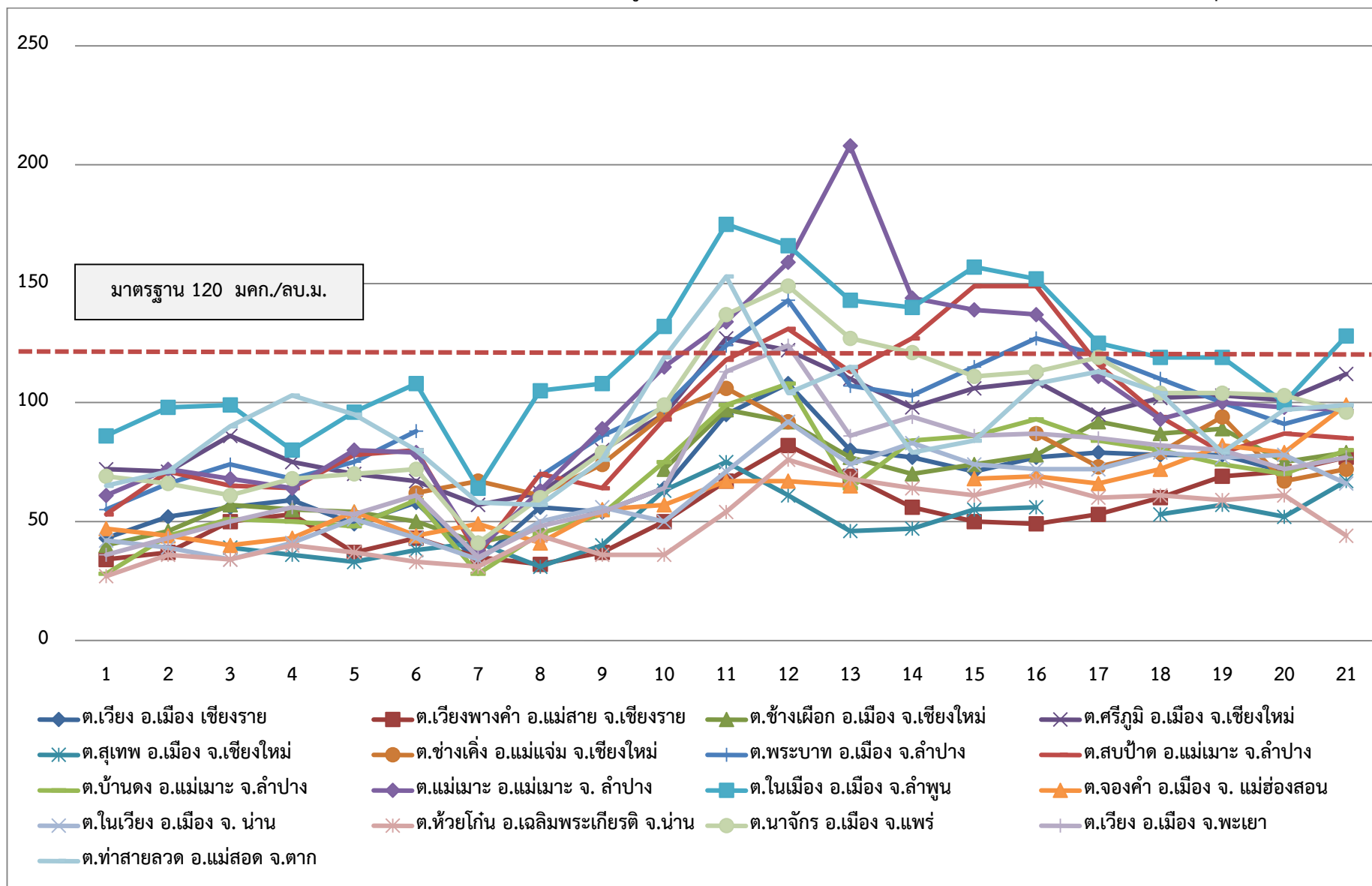
ประจำวันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2559

สถานการณ์มลพิษหมอกควันในพื้นที่ 9 จังหวัดภาคเหนือตอนบน ได้แก่ จังหวัดเชียงใหม่ เชียงราย แม่ฮ่องสอน ลำปาง ลำพูน พะเยา แพร่ น่าน และตาก ในวันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2559 พบปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน หรือ PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมง มีค่าระหว่าง 44 – 128 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร (แสดงดังภาพที่ 1) โดยในพื้นที่ในบริเวณ ต.ในเมือง อ.เมือง ลำพูน มีระดับ PM10 ที่ 128 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร ซึ่งเกินมาตรฐานที่ 120 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร โดยเมื่อเทียบกับมาตรฐานค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน ของกรมอนามัย (ดังตารางที่ 1) คืออยู่ในระดับที่ 121 – 350 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร หรือระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ (สีเหลือง) โดยประชาชนกลุ่มเสี่ยง มีอาการทางระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ มีอาการแน่นหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ อ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย และสำหรับประชาชนทั่วไป อาจมีอาการทางระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ระคายเคืองตา

ตาราง แสดงค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า ๑๐ ไมครอน กรมอนามัย

PM10 (มคก./ลบ.ม.)	ระดับของ ผลกระทบ ต่อสุขภาพ	ลักษณะผลกระทบต่อสุขภาพ
0-50	ปลอดภัย (สีฟ้า)	ไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
51-120	เฝ้าระวัง (สีเขียว)	<u>ประชาชนกลุ่มเสี่ยง</u> อาจมีอาการในเบื้องต้น ได้แก่ อาการทางระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ระคายเคืองตา
121-350	มีผลกระทบต่อสุขภาพ (สีเหลือง)	<u>ประชาชนกลุ่มเสี่ยง</u> มีอาการทางระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ มีอาการแน่นหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ อ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย <u>ประชาชนทั่วไป</u> อาจมีอาการทางระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ระคายเคืองตา
351-420	มีผลกระทบต่อสุขภาพมาก (สีส้ม)	<u>ประชาชนกลุ่มเสี่ยง</u> - มีอาการหอบหืด เพิ่มความรุนแรงของอาการทางระบบทางเดินหายใจ และอาการทางระบบหัวใจและหลอดเลือด หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ แน่นหน้าอก คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ เวียนศีรษะ มองไม่ชัด ตาอักเสบ - ผู้ป่วยที่มีอาการทางหัวใจและปอด หรือผู้สูงอายุ มีความเสี่ยงต่อหัวใจวายเฉียบพลัน - หญิงตั้งครรภ์หากได้รับสัมผัสในระยะยาวมีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะน้ำหนักแรกคลอดของทารกน้อย <u>ประชาชนทั่วไป</u> มีอาการทางระบบทางเดินหายใจส่วนบน ระคายเคืองตา
> 420	มีผลกระทบต่อสุขภาพรุนแรง (สีแดง)	<u>มีผลกระทบต่อสุขภาพรุนแรงจนอาจเสียชีวิต ทั้งในประชาชนกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป</u> - ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีโอกาสหัวใจวายเฉียบพลัน หญิงตั้งครรภ์หากได้รับสัมผัสในระยะยาวทำให้เกิดภาวะน้ำหนักแรกคลอดของทารกน้อยกว่าปกติ - ประชาชนทั่วไป มีอาการหอบหืด ปอดอักเสบ มีอาการทางระบบทางเดินหายใจ และระบบหัวใจและหลอดเลือด แน่นหน้าอก หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ เวียนศีรษะ มองไม่ชัด หรือหากได้รับในระยะเวลาอันยาวนานอาจเป็นโรคมะเร็งปอดได้

ภาพแสดง สถานการณ์ PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมง หน่วยไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร (มคก./ลบ.ม.) ใน 9 จังหวัดภาคเหนือตั้งแต่ วันที่ 1 -21 กุมภาพันธ์ 2559



➤ **คำแนะนำในการปฏิบัติสำหรับประชาชนและเจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุข วันที่ 21 ก.พ. 59**

เพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติตนสำหรับประชาชนทั่วไปและประชาชนกลุ่มเสี่ยง ในพื้นที่ ในบริเวณ ต.ในเมือง อ.เมือง ลำพูน มีระดับฝุ่น PM10 ในช่วง 121-150 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร เป็นระดับที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ มีคำแนะนำต่อประชาชนในการปฏิบัติตน ดังนี้

ประชาชนกลุ่มเสี่ยง

1. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมที่ออกแรงหนักภายนอกอาคาร
2. จำกัดเวลาในการทำกิจกรรมที่อยู่นอกบ้านหรือนอกอาคารให้น้อยลง
3. สวมใส่หน้ากากที่ป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า ๑๐ ไมครอนได้ ในกรณีที่อยู่นอกอาคารหรือบริเวณที่มีปริมาณฝุ่นละอองสูง
4. หากมีอาการผิดปกติ ให้ปรึกษาแพทย์หรือไปที่สถานบริการสาธารณสุข

ประชาชนทั่วไป

1. งดกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละออง
2. ไม่รองรับน้ำฝนไว้ใช้อุปโภคและบริโภค
3. ปิดประตูหน้าต่างไม่ให้ฝุ่นละอองเข้ามาในอาคาร
4. ควรหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมนอกอาคารเป็นเวลานาน
5. ควรสังเกตอาการผิดปกติ หากมีอาการให้ปรึกษาแพทย์หรือไปที่สถานบริการสาธารณสุข

แนวทางในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด (สสจ.) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ (สสอ.) สถานบริการสาธารณสุขในพื้นที่ รวมทั้งโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) เป็นต้น มีแนวทางการดำเนินงานดังนี้

1. การเฝ้าระวัง และสื่อสารเตือนภัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ดำเนินการดังนี้

- ติดตามสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก แจ้งเตือนตามระดับความรุนแรง ออกประกาศวิชาการ และสื่อสารเตือนภัยเกี่ยวกับอาการและผลกระทบที่อาจเกิดขึ้น และให้ความสำคัญเป็นพิเศษกับกลุ่มเสี่ยง
- สรรองและสนับสนุนหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองแก่ประชาชน โดยเฉพาะประชาชนกลุ่มเสี่ยง
- ให้คำแนะนำแก่ประชาชนในการป้องกันอันตรายจากฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน เช่น การใช้หน้ากากป้องกันฝุ่นละออง การจัดเตรียมห้องสะอาดในบ้านเรือนของตนเอง เป็นต้น
- ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อดำเนินงานการเฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัยร่วมกัน เช่น แจ้งโรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก ให้ตรวจดักกิจกรรมภายนอกอาคาร

2. การดูแลสุขภาพประชาชน สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่ ดำเนินการดังนี้

- ตรวจคัดกรอง หาประชาชนกลุ่มเสี่ยง และให้การดูแลรักษาสุขภาพ หากพบว่ามีอาการเจ็บป่วย
- จัดเตรียมพื้นที่หรือห้องสะอาดเพื่อรองรับผู้ป่วย โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงที่ต้องให้การดูแลเป็นพิเศษ
- เตรียมความพร้อมในภาวะฉุกเฉิน เพื่อรองรับผู้ป่วย รวมทั้งอุบัติเหตุ ที่เป็นผลมาจากปัญหาฝุ่นละออง เช่น ถังออกซิเจน เครื่องช่วยหายใจ ฯลฯ
- ออกเยี่ยมบ้านเพื่อติดตามอาการของประชาชนกลุ่มเสี่ยง และให้ความรู้ คำแนะนำแก่ประชาชนในการดูแลตัวเองภายใต้สถานการณ์ปัญหาฝุ่นละออง
- กรณีที่พบการเจ็บป่วยเพิ่มมากขึ้นอย่างผิดปกติ ให้ส่งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่เป็นทีมสอบสวนโรคและวิเคราะห์สถานการณ์ ติดตามความรุนแรงของผลกระทบที่เกิดขึ้น และส่งต่อข้อมูลให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่อไป

